



地域支え合い事業では

大島まちづくり振興会

地域支え合い事業では、上越市の新型コロナウイルス感染症拡大防止のための「新しい生活様式」を取り入れて事業を行っています。

介護予防教室

日時：毎週水曜日 9:30~11:00
会場：大島地区公民館
内容：介護施設等から講師を招いて運動機能、認知機能低下予防の運動指導をしていただいています。



さわやかサロン

日時：毎週金曜日 9:30~11:00
会場：大島地区公民館
内容：集い、交流を行うことで閉じこもりを予防し、軽体操、脳トレーニング、



あじさいの会（出張サロン）

日時：毎月1回 9:30~11:00
会場：菖蒲就業改善センター
内容：集い、交流を行うことで閉じこもりを予防し、軽体操、脳トレーニング、
レクリエーションなどを行っています。



旭いきいきサロン（出張サロン）

日時：毎月1回 9:30~11:00
会場：旭農村環境改善センター
内容：集い、交流を行うことで閉じこもりを予防し、軽体操、脳トレーニング、
レクリエーションなどを行っています。

岡長寿の会（出張サロン）

日時：毎月1回 9:30~11:00
会場：上岡、千原、下長センター
内容：集い、交流を行うことで閉じこもりを予防し、軽体操、脳トレーニング、
レクリエーションなどを行っています。
対象者：長者島、下岡、千原、上岡町内会の元気な方はどなたでも参加いただけます。

参加する方には、マスクの着用、検温、手洗い、手指消毒を徹底していただいています。

飲食は行わず、換気を行い、活動は1時間以内、人との距離は最低1mを空けています。

県外への外出、本人または家族が体調不良の場合は2週間参加を控えていただいています。