



大島まちづくり振興会



地域支え合い事業について

さわやかサロン

日時：毎週金曜 9:30~11:30
 会場：大島地区公民館 2階
 対象者：65歳以上の方
 内容：脳トレ、ゲーム、体操等



介護予防教室

日時：毎週水曜 9:30~11:30
 会場：大島地区公民館 2階
 対象者：要支援1、2対象者ほか
 内容：転倒予防体操等



参加者募集中 ☆興味のある方は大島まちづくり振興会へお電話ください ☎ 594-3122

出張サロン

岡長寿の会

日時：月1回 9:30~11:30
 会場：下長、千原、上岡センター
 対象者：65歳以上の方
 内容：脳トレ、ゲーム、体操等



出張サロン

あじさいの会

日時：月1回 9:30~11:30
 会場：菖蒲農村環境改善センター
 対象者：65歳以上の方
 内容：脳トレ、ゲーム、体操等



出張サロン

旭いきいきサロン

日時：月1回 9:30~11:30
 会場：庄屋の家
 対象者：65歳以上の方
 内容：脳トレ、ゲーム、体操等

